



Atelier _Cas pratiques « Stress & burnout »

Objectifs	Offrir aux managers un moment d'échanges entre pairs sur des cas pratiques rencontrés dans leur activité professionnelle, sur les problématiques de stress et de burnout ; leur proposer un regard extérieur et un bref apport théorique.
Thèmes abordés	<ul style="list-style-type: none">▪ Stress et burnout : définitions et approche pratique▪ Rôle des managers dans la prévention des risques psychosociaux
Modalités	Atelier débutant par un court apport théorique, et suivi de 3h d'échanges structurés sur des situations fournies au préalable par les participants, selon un canevas mis à disposition
Public cible	Managers et personnel des ressources humaines
Intervenante	Conseillère sociale du Service social inter entreprises
Nombre participants	de Maximum 6 personnes
Durée	4 heures
Coût	Tarif sur demande

SSIE/2020