



Atelier « Stress & burnout »

Objectifs	Sensibiliser les managers aux mécanismes du stress et du burnout, et échanger sur les pratiques d'intervention
Thèmes abordés	<ul style="list-style-type: none">▪ Stress et burnout : définitions et conséquences▪ Stratégies individuelles de gestion du stress▪ Facteurs de risques au travail▪ Prévention en entreprise▪ Signaux d'alarme et détection précoce▪ Accompagnement des collaborateurs
Modalité	Atelier alternant théorie, échanges et mises en situation
Public cible	Managers et personnel des ressources humaines
Intervenante	Conseillère sociale du Service social inter entreprises
Nombre participants	de Maximum 12 personnes
Durée	4 heures
Coût	Tarif sur demande



SSIE/2020