



## Atelier « Addictions »

<b>Objectif</b>	Sensibiliser les apprenti-e-s aux risques d'une consommation excessive de tabac, d'alcool, de cannabis et d'activités sur écran
<b>Thèmes abordés</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Drogue : définition et influence sur le cerveau</li><li>▪ Différence entre dépendance et addiction</li><li>▪ Effets physiologiques du tabac, de l'alcool et du cannabis</li><li>▪ Risques et symptômes inhérents à une consommation excessive</li><li>▪ Législation concernant la consommation de tabac, d'alcool et de cannabis</li><li>▪ Usage excessif d'internet et des jeux vidéo : définition et prévention</li><li>▪ Services spécialisés pour un soutien</li></ul>
<b>Modalités</b>	Atelier alternant théorie et échanges Simulateur d'alcoolémie SIMALC Parcours avec lunettes simulant différents taux d'alcoolémie
<b>Public cible</b>	Apprenti-e-s
<b>Intervenante</b>	Conseillère sociale du Service social inter entreprises
<b>Nombre de participants</b>	Maximum 12 personnes
<b>Durée</b>	4 heures
<b>Coût</b>	Tarif sur demande

SSIE/2020